



# ITE

## INTEGRATION THROUGH EDUCATION

### ANEXO 3

#### ***Estereotipos, prejuicios y discriminación***

Son fáciles de crear y a veces nos sentimos con "derecho" a emitir juicios y "opinar" sobre la sociedad, la raza, la cultura, las circunstancias de las personas, etc. Son opiniones, creencias y valores. Éstos se forman a menudo de una amplia gama de fuentes tales como la cultura, religión, estado social y medios económicos. Ellos juegan un papel importante en influir en la manera en que formamos nuestros juicios y creencias. Parte de esto puede ser positivo, sin embargo, la mayor parte de la influencia puede tener un efecto negativo sobre cómo percibimos a un cierto grupo de personas o comunidades que son diferentes de nosotros.

**El estigma** puede calificarse de desaprobación extrema de (o descontento) con una persona o grupo por motivos socialmente característicos que se perciben y sirven para distinguirlos de otros miembros de una sociedad. El estigma puede entonces ser fijado a tal persona, por la sociedad mayoritaria, que se diferencia de sus normas culturales. Históricamente, el estigma, aunque discriminatorio, a veces ha servido para mantener a la comunidad segura, de percepciones de peligro, y aislando a grupos y personas desagradables de crear daño a la sociedad. Desafortunadamente, el estigma juega un papel discriminatorio en los grupos discriminados o las comunidades minoritarias, tales como personas con discapacidad, estado mental y psicológico, personas con VIH, personas de cierta religión o cierta orientación sexual.

**El tabú** es generalmente considerado como una costumbre social o religiosa que prohíbe o restringe una práctica particular o que prohíbe la asociación con una persona, lugar o cosa en particular.

**Los estereotipos** pueden ser vistos como hábitos que forman una respuesta automática que racionaliza a las personas, grupos, en una caja o categoría conveniente. Al usar estereotipos una persona puede tener la comodidad de sentirse justificada en sus creencias y valores. En este estereotipo "zona de confort" es fácil para individuos y grupos desarrollar estigmas y tabúes que alimentan su concepto de estereotipo. Se convierte en un concepto preconcebido. El peligro es que los estereotipos pueden conducir a comportamientos discriminatorios y conformarse prejuicios, estigmas y tabúes. Cuantas más personas crean en ellas, más fuertes se vuelven en la sociedad.